

expert city
COLAGROSSI

FRASCATI - Via Sciadonna, 3/5/13
Tel. 06 942 56 95 - 324 87 05 465

www.colagrossieletridomestici.it
info@geca14.it

Colagrossi Eletridomestici
colagrossieletridomestici.it

MONKEY ZONE
Sporting Club

DA OGGI LO SPORT
ha un nuovo nome!

Via Guglielmo Marconi 17
Monteporzio Catone 00075 RM

www.monkeyzone.it
info@monkeyzone.it
Whatsapp +39 332.3611839

MILFETTI

PASTICCERIA E GELATERIA

Via Livio Gratton, 1 - Tel. 06.941.65.55 - 06.941.73.73

Pirri

FORNO
CAFFETTERIA
PASTICCERIA
GELATERIA

Via di Vermicino, 54/56 - Roma
Tel. 06 20761637
dolcesalatosas@hotmail.com

STUDIO DENTISTICO
Drs.ssa Claudia Fingali

ODONTOLOGIA PEDIATRICA
ORTODONZIA INVISIBILE
SEDAZIONE COSCIENTE
SBIANCAMENTO DENTI
ORTOPEDONCHIA 3D
IMPLANTOLOGIA

INFO E PRENOTAZIONI
+39 06 942 5433

FRABONI E MENGHINI
srl

Service Audi Service Veicoli Commerciali

VIA DELLE CISTERNOLE, 22 - 00044 FRASCATI
Tel. 06.9422492 - www.fraboniemenghini.it

SPORT BASKET FEMMINILE

CBF CONQUISTA LA SERIE A

CBF IN SERIE A

CBF SPORT ACADEMY

IO SONO FELICE A VENEDIGIA
VOGLIA DI MONTAGNA C'È LA SOLUZIONE: EPI A VENEZIA GIULI

EMPORIO SINCERO

ADVANCE BORN2
PROMOZIONE IN SERIE A2 FEMMINILE
Lunedì 14 Giugno 2026 - 19:00

CLUB BASKET FRASCATI

ADVANCE

PROMOZIONE STORICA - LATISANA - 14 GIUGNO 2026

Un gruppo straordinario, una società solida, una città intera che ha creduto nel sogno. Oggi quel sogno è realtà: **CBF è in Serie A.**

SERVIZI IMMOBILIARI 2.0
GROUP

PER VENDERE E COMPRARE
PIAZZA SCUOLE PIE, 2 - 00044 FRASCATI
VIA DEI GIARDINETTI, 106/A - 00133 ROMA

06 8676 0940
344 0828 533

serviziimmobiliari2.0group@gmail.com

CINGHIALI E CASSONETTI A TERRA CON SPAZZATURA SPARSA

CITTADINI SEMPRE PIÙ STIZZITI

La tematica dei cinghiali, divide l'opinione pubblica tra chi è favorevole alla riapertura della caccia e chi sostiene che i cinghiali non diano fastidio.

Siamo in democrazia e legittimamente ognuno manifesta il proprio pensiero ma la situazione cinghiali nella città di Frascati è diventata insop-

portabile.

Dal centro storico della città sino alle zone periferiche, i cinghiali sono ovunque.

Anche il Parco di Villa Torlonia con relativa Via Annibal Caro è un continuo di cinghiali con cassonetti a terra e spazzatura sparsa.

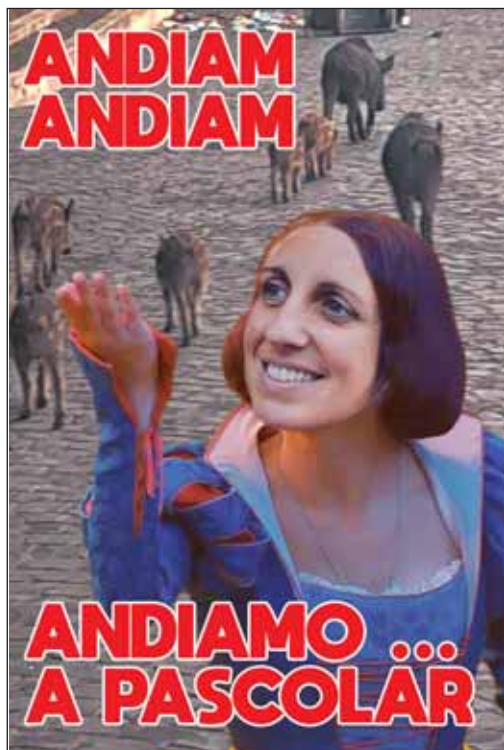
Cittadini sempre più stizziti e da parte di Palazzo Marconi, nessuna risposta.

La tematica cinghiali a livello buro-

cratico è estremamente articolata ma chi governa la città è chiamato a dare risposte concrete.

Non è assolutamente piacevole girare la città che sia al centro storico o zone periferiche e vedere costantemente cinghiali come nel caso del Quartiere di Fontana Vecchia con relativo Parco di Villa Sciarra.

La Redazione



PERINELLI

AUTORICAMBI

RICAMBI PER AUTO E MOTO

- MECCANICA
- CARROZZERIA
- PNEUMATICI

OFFICINA E GOMMISTA CONVENZIONATO

VIA DI VERMICINO 188 - 00133 ROMA

TEL: 0636492462 - 3911285584

perinelliautoricambi@gmail.com

ECOMMERCE ONLINE

WWW.PERINELLIAUTORICAMBI.IT





MEDAGLIA DELLA CITTÀ DI FRASCATI ALL'ATTIVITÀ COMMERCIALE DI GIAMPIERO CHIACCHIERINI

La medaglia della città di Frascati per un riconoscimento all'attività commerciale di Giampiero Chiacchierini.

Una storica famiglia frascatana che con grande dedizione e professionalità, portano avanti da tre generazioni l'attività di barbiere. Nel 1927, fu Ottavio Chiacchierini ad aprire l'attività.

Poi seguì Pietro Chiacchierini, ad oggi la stessa è portata avanti da Giampiero Chiacchierini. La cerimonia si è svolta presso l'Aula Consiliare alla pre-

senza del Sindaco di Frascati, del Presidente del Consiglio Comunale e del Consigliere Comunale Enrico Maggi. Auguriamo alla famiglia Chiacchierini altre soddisfazioni professionali. Giampiero Chiacchierini con la sua umiltà, doti umane e soprattutto con il grande amore per la famiglia, sempre presente con il supporto della Consorte e figli, rappresenta un punto di riferimento per la città di Frascati e non solo.

La Redazione



C'ERAVAMO TANTO AMATI FURIA GELINDO. TUTTA COLPA DEL PNRR

Il Consigliere Comunale Gelindo Forlini, attacca a viso aperto l'Amministrazione Comunale sui lavori di riqualificazione di Piazza Vanvitelli e dinanzi la Chiesa di Cocciano.

Il Consigliere Comunale Forlini, ritiene che l'Amministrazione Comunale non sia stata all'altezza nella gestione dei lavori pubblici.

Il Consigliere Comunale, punta il dito nei confronti dell'Assessore ai Lavori Pubblici, Uffici e tutta la Maggioranza.

Nella Maggioranza è entrato anche

il Consigliere Comunale Matteo Angelantoni, il fautore del Campo Largo.

Eletto nelle fila dell'Opposizione e fortemente allergico al Partito Democratico, lo stesso Angelantoni ha tro-



vato in Filiberto Zaratti un ottimo dermatologo.

Forlini ha sempre criticato la Maggioranza con lo stesso Angelantoni da supporto.

Ad oggi, anche il Consigliere Comunale Matteo Angelantoni viene criticato dal Consigliere Comunale Gelindo Forlini.

Sarà Gelindo Forlini il Candidato Sindaco della nuova Sinistra Progressista in alternativa al Campo Largo?

La Redazione

expert  **city**
COLAGROSSI

FRASCATI - Via Sciadonna, 3/5/13

Tel. 06 942 56 95 -  324 87 05 465

www.colagrossielettrodomestici.it
info@gecol4.it

Colagrossi Elettrodomestici 
[colagrossielettrodomestici](https://www.instagram.com/colagrossielettrodomestici) 

AL VIA LA CAMPAGNA ELETTORALE DELLE CIVICHE DI CENTRO DESTRA SI PARTE DAL PROGRAMMA MA IL NODO VERO PER UNA GRANDE ALLEANZA CON I PARTITI DELLA COALIZIONE È IL NOME DEL CANDIDATO SINDACO

Con la presentazione del programma, presso il Pitty Village di Frascati, lo scorso 2 luglio ha preso ufficialmente il via la campagna elettorale delle liste civiche di centro destra. Frascati Futura, Progetto Frascati, Alternativa per Frascati, Libertas. Hanno esposto proposte, idee inerenti ai vari settori dell'amministrazione pubblica quali: Bilancio, Gestione delle risorse umane, Urbanistica, Welfare, Attività Produttive, Cultura, Patrimonio, Ambiente, Digitalizzazione, Trasporti, Viabilità su cui ragionare per elaborare un solido programma unitario.

"La nostra è un'area culturale, che attra-

verso il laboratorio politico Fare Rete ha sempre cercato di unificare il centro destra. Non abbiamo mai accettato diktat ma vogliamo pari dignità con i partiti della coalizione" - ha esordito Mirko Fiasco di Frascati Futura - sottolineando come le tematiche relative alla gestione delle Risorse umane, la sicurezza, la carenza di servizi nelle periferie, le attività produttive, penalizzate dalla carenza di parcheggi siano di fondamentale importanza all'interno del programma della coalizione.

Della necessità del contributo costruttivo e fondamentale delle liste civiche all'interno del centro destra ha parlato Alessandro

Adotti di Progetto Frascati. "Ci sono due aspetti da attenzionare: il governo del territorio, l'ambiente e la digitalizzazione che con l'invecchiamento della popolazione rischia di escludere i cittadini più anziani dai servizi" - ha rimarcato Adotti, aggiungendo che "la crescita è una condizione indispensabile per lo sviluppo sociale, per questo bisogna rapportarsi con grandi realtà come Roma. Enogastronomia, bellezze paesaggistiche e storico-culturali sono il volano ma - ha precisato Adotti - se non adeguatamente governate e monitorate rischiamo di perdere lo sviluppo che potrebbero produrre".

TABACCHERIA GREGORIANA



**LOTTO • 10 E LOTTO • SUPERENALOTTO • GRATTA & VINCI
SISAL • MOONEY • LOTTOMATICA • IGT LOTTERY**

**PAGAMENTO BOLLETTE
RICARICHE TELEFONICHE & POSTEPAY**

**ARTICOLI DA REGALO • BIGIOTTERIA • PELLETERIA
TELEFONI CELLULARI CONTRATTI HO**

Via Gregoriana, 47 - 00044 Frascati (RM) - Tel. 06.933.75.205
frascati17@libero.it - <https://www.tabaccheriagregoriana.it>
Facebook: tabaccheriagregoriana

COCKTAIL & SPRITZ BAR

MoQué

.. — COCKTAIL & SPRITZ BAR — ..

PIAZZA DEL MERCATO, 5 - FRASCATI

☎ 069420263 📷 📱 MOQUEFRASCATI

A suo avviso, comunque tutti dovrebbero contribuire per raggiungere tale obiettivo "si può stare, infatti anche al di fuori dalla politica e dare il proprio contributo civico da "soldato semplice" - ha precisato l'esponente di progetto Frascati.

Secondo Paolo Magli (Libertas) in questa fase è necessario sapere chi sarà l'allenatore e quali saranno i giocatori in campo "Il programma - ha sostenuto - dovrebbe essere condiviso lealmente da tutti i partiti. Confrontiamoci innanzitutto sul candidato sindaco con figure che abbiano una esperienza amministrativa e che conoscano il territorio. Altrimenti andremo da soli - ha affermato secco Magli.

"Il candidato sindaco è importante ma è altrettanto importante convergere su un programma condiviso" - ha fatto eco Igino Mancini coordinatore Udc di Frascati. A seguire

gli interessanti interventi di Andrea Pizzicarioli, Stefano Cardoni, Paolo Coppitelli, Sergio Mastrantonio, mentre hanno fatto pervenire i loro saluti il coordinatore provinciale di Noi Moderati Paolo Toppi e il coordinatore territoriale dello stesso partito, Michele Gregoracci, lanciando per l'occasione la proposta di un patto federativo con le liste civiche. Insomma, i civici sono pronti al confronto con i partiti maggiori della coalizione anche se il "nodo" da sciogliere sembra vertere non tanto sui punti del programma ma soprattutto sul nome del candidato sindaco.

E qui le voci che si rincorrono mostrano tutte le incomprensioni e le divisioni che ancora permangono. Infatti, FI, Lega e Udc punterebbero sulla figura di Mario Gori in quota Fi, mentre Fratelli d'Italia, che inizialmente indicava come candidato sindaco il coordinatore del partito Stefano Cesarotti, starebbe

valutando l'idea di convergere, nientepopodimeno che, sul nome di Roberto Mastro-santi.

L'ex sindaco potrebbe, quindi scendere di nuovo in campo con una sua lista civica collegata stavolta al centro destra. Questa opzione dovrà passare al vaglio degli altri partiti della coalizione e non mancheranno i distinguo.

Certo, manca ancora quasi un anno al voto e tutto può succedere. Le grandi manovre nel campo del centro destra sono appena iniziate e le sorprese non mancheranno.

Sicuro è che per vincere i partiti di centro destra e le liste civiche dovranno marciare insieme, puntando su un nome ed un programma condiviso da tutti, altrimenti la conquista di Palazzo Marconi sarà complicata.

Maristella Bettelli



YUGEN TRAVEL



filiale di Frascati



Via Mentana 19 - 00044 Frascati (RM) - Tel. +39 06 2427888 / +39 351 2233208 / +39 392 0644439
travelwithyugen@gmail.com - www.travelwithyugen.com



Bomboniere
Liste Nozze • Articoli da Regalo
Argenterie Porcellane • Cristallerie
Casalinghi • Tutto per l'infanzia

00132 Roma • Via Casilina, 1888/M • tel. 06.20761527 • 06.20760535
fax 06.20749637 • info@maria-laura.it - www.maria-laura.it



Pirri

Via di Vermicino, 54/56 - Roma

Tel. 06 20761637

dolcesalatosas@hotmail.com



NOI MODERATI

Sì è riunita sabato 4 luglio la Direzione provinciale di Roma di Noi Moderati.

Insieme ai componenti della direzione, che aveva all'ordine del giorno la situazione politica provinciale e regionale, insieme ad alcuni consiglieri comunali interessati dalle prossime amministrative, al segretario provinciale Paolo Toppi, sono intervenuti la Senatrice Mariarosaria Rossi, il vicesegretario Umberto Succi, il consigliere nazionale Mario Damiani e l'Avv Francesca Puliti, responsabile dipartimento Enti Locali del partito. A dare un saluto iniziale è stato il neo-assessore di Albano Laziale Marco De Rossi che ha aperto i lavori insieme agli amici di Ariccia e Genzano.

Sulla situazione politica provinciale è stata presentata una mozione dal partito di Ardea, votata all'unanimità, che ribadisce l'uscita del nostro partito dalla maggioranza e una formale richiesta alla direzione regionale di procedere con un percorso politico diverso da quello dell'attuale maggioranza, dopo aver formalmente stabilito che il partito non sosterrà la ricandidatura dell'attuale Sindaco Cremonini.

È intervento alla Direzione per un

saluto istituzionali il sindaco di Marino Stefano Cecchi che ha ribadito l'importanza di Noi Moderati all'interno della maggioranza marinese e avviato un dialogo con il capogruppo e gli altri consiglieri di Noi Moderati di Marino presenti alla direzione.

In relazione alla situazione politica regionale la Direzione ha votato all'unanimità una mozione affidata al segretario provinciale per portarla in discussione nella direzione regionale del prossimo 13 luglio.

Esprime soddisfazione il Coordinatore Territoriale di Noi Moderati Frascati, Michele Gregoraci :

" La direzione provinciale di Roma

ha confermato la crescita, nei numeri e nella qualità, del nostro partito sul territorio. In questo contesto, la mozione di Ardea rappresenta un passo importante, che dimostra consapevolezza, coerenza politica e non è diktat da partiti come FDI. Il "Noi", che è il fulcro di Noi Moderati, ci spinge ad ascoltare sempre di più i cittadini, con l'obiettivo chiaro di dare risposte concrete e ottenere i giusti risultati."

La Redazione

PER UN'ITALIA
POPOLARE ED
EUROPEISTA



STUDIO DENTISTICO

ODONTOIATRIA PEDIATRICA

Dr.ssa Claudia Fringali

UNA STANZA ESCLUSIVA PER LA CURA DEI PICCOLI PAZIENTI

IMPRONTA DIGITALE CON SCANNER INTRAORALE

ORTODONZIA FISSA ED INVISIBILE

EDUCAZIONE ALL'IGIENE ORALE

RADIOLOGIA DIGITALE IN SEDE

SEDAZIONE COSCIENTE

PREVENZIONE



INFO E APPUNTAMENTI
06 942 5433

VIA SANTA CROCE 5
FRASCATI

GRUPPO **CENTRO** AUTO 

TUTTE LE SOLUZIONI PER LA TUA PROSSIMA AUTO, **IN UN UNICO POSTO.**

*Due sedi, un unico punto di riferimento per
vendere, acquistare o noleggiare la tua prossima auto.*



 **COLONNA**
Via Casilina 15



 **FRASCATI**
Via Enrico Fermi 1



Vendita auto
nuove e usate
**in pronta
consegna**



Noleggio
**a breve e
lungo termine**



Formule
**Rent to Buy
personalizzate**



Servizi
**finanziari e
assicurativi**



Supporto
**prima e dopo
l'acquisto**



TI ASPETTIAMO NELLE NOSTRE SEDI

 **Frascati**, Via Enrico Fermi 1

 **Colonna**, Via Casilina 15

Scegli la soluzione
più adatta a te.

 **Contattaci: 06 97608263**

AUTOFFICINA CARFAGNA INTERVISTA

La Redazione di Argomenti ha voluto intervistare il giovane imprenditore Lorenzo Carfagna, titolare dell'attività Autofficina Carfagna

Come mai la scelta di diventare imprenditore?

Ammetto che la classica gavetta mi è servita in quanto aiuta a crescere e soprattutto ad avere una visione di cultura imprenditoriale. Ad un certo punto, nella vita scatta una molla, è il momento dell'indipendenza.

Quando ha percepito che doveva lasciare il ruolo di dipendente per intraprendere la libera professione?

All'età di 28 anni. Ritengo che sia il momento giusto in quanto si arriva anche alla maturità dell'uomo. Fu una decisione determinata e soddisfacente.

Avere al suo fianco un Team di collaboratori e la Sua Consorte, rende la squadra collaudata?

Sì. Coadiuvarsi di un valido Team è fondamentale, così come avere una Consorte al proprio fianco. Ammetto

che ogni tanto mi bacchetta sul lavoro e poi a casa (sorriso...). Sono soddisfatto perché siamo un Team unito e soprattutto ho una donna che mi trasmette serenità.

Nella sfera privata, dopo il lavoro, chi è Lorenzo Carfagna?

Sono una persona umile, estroversa alla quale piace ridere, scherzare con gli amici e soprattutto rimanere con la famiglia.

Cosa consiglia ad un giovane che vuole aprire un'attività in proprio?

Impegno, dedizione, sacrificio e tanta umiltà. Il giovane deve essere consapevole che quando si lavora in proprio, non c'è mai nessun giorno di sosta, in quanto la mente lavora sempre. Occorre sempre avere una mentalità vincente e credere in ciò che si svolge.

La Redazione



FERMENTO

Dinner Music

VIA PRINCIPE AMEDEO, 11 - FRASCATI

TEL. 3515784544



BARTO'S

LET'S MEET HERE

VIA SAN BARTOLOMEO, 32 - 00046 GROTTAFERRATA (RM) - TEL. +39 334 8480109

BAR MARICLA CAFFÈ E CUCINA

Un vero e proprio punto di riferimento nella città di Frascati, nella zona di Grotte Portella presso il Residence Sostenibile Smeraldo, il Bar Maricla ha iniziato il nuovo anno con determinazione, professionalità, empatia e soprattutto cordialità nei confronti della clientela.

Dalle colazioni dietetiche, tavola calda con costanti novità, aperitivi, serate a tema, il Bar Maricla è entrato nei cuori della clientela.

Marina, Claudia, Fabio, insieme al loro professionale Team, riescono ad essere coinvolgenti e fare sentire la clientela a proprio agio.

Un vero e proprio arricchimento professionale nella città di Frascati.

La Redazione





Maricla

Caffè e Cucina

Caffetteria • Tavola calda
Gastronomia • Aperitivi
Feste private • Cowork space

Via di Grotte Portella, 28 Frascati
 ☎ 06.88.97.60.22 - 342.18.91.373

midas

ORARIO CONTINUATO lun./ven. 8/19 e sab. 8/13

Via Frascati Colonna 19 - Tel. 06 941.67.97 - www.midas.it

E-mail pmservice19@gmail.com  Marco Potenziani Midas

FESTEGGIA IN SICUREZZA

Fatti un regalo,
fai il tagliando

 Ti aspetta
un omaggio
speciale

Condizioni su midas.it



Check-Up auto
15€
GRATUITO
 con 13 controlli reali
 sul tuo veicolo

Intervento subito?
Sconto del 10% su

- ☑ Tagliando
- ☑ Ammortizzatori o marchio Monroe
- ☑ Pastiglie e dischi o marchio Midas Original, TRW e Ferodo
- ☑ Batterie o marchio Hiltas Original

*Lo sconto si intende sul prodotto.
 Condizioni presso il centro e su midas.it

midas

TAGLIANDI
 CAMBI AUTOMATICI

MONTAGGIO
 GANCI TRAINO
 COLLAUDO IN SEDE

TAGLIANDO
 COSTRUTTORE IN GARANZIA

SOSTITUZIONE
 SERBATOI GPL

REVISIONI
 BOMBOLE METANO
 COLLAUDO IN SEDE

MANUTENZIONE
GARANTITA
 SU QUALSIASI AUTO

NOVITÀ DECARBONIZZAZIONE CON IDROGENO

IL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO COMUNALE PARLA DI CULTURA WOKE MA COME RAPPRESENTANTE DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE CONTINUA A DIMENTICARE NORMA COSSETTO



Sabato scorso si è tenuto il Frascati Pride.

È legittimo condannare ogni forma di discriminazione, è legittimo evidenziare l'inclusione sociale, il rispetto umano ma come mai da parte dell'Amministrazione Comunale guidata dal Partito Democratico con Avs, continua ad essere sempre dimenticata Norma Cossetto, vittima delle Foibe?

Una donna che fu ripetutamente violentata e poi venne infoibata.

Su proposta di Avs, venne intitolata una panchina gialla a Giulio Regeni.

Su proposta di Avs è stato affisso lo striscione per Giulio Regeni mentre su Norma Cossetto, l'Amministra-

zione Comunale tende a respingere la proposta dei Consiglieri Comunali Anna Delle Chiaie, Marco Lonzi.

Dal 2021 ad oggi, l'Amministrazione Comunale ha sempre dichiarato che verrà individuata un'area da dedicare alle vittime delle Foibe ma non si è mai vista.

Ad oggi, l'Amministrazione Comunale con il Presidente del Consiglio Comunale parla di cultura woke, inclusione sociale ma Norma Cossetto continua a rimanere fuori da ogni discorso.

La Redazione

Edil Fermi^{snc} di Rizzo Massimiliano

EDILIZIA - FERRAMENTA - SERVIZIO TINTOMETRO



FRASCATI

Via Enrico Fermi, 103

Tel./Fax 06.946.40.19

www.edilfermi.it - rizzo.massimiliano@hotmail.it

... ed ora anche messa in riserva autorizzata
per scarico calcinaccio
aut. n. 0111669 del 09/08/2017



RICAMO - STAMPA - GRAFICA - GADGET

3473720586

[nbra8_ricamificio](https://www.instagram.com/nbr8_ricamificio)



D'Alesio Gomme

Scooter - Moto - Auto - Trasporto - Agricoltura
Convergenza - Equilibratura - Cerchi in lega
PRONTO INTERVENTO SUL POSTO
Cell. 347.68.91.796



OFFERTISSIMA
SU PNEUMATICI
ESTIVI, INVERNALI
E QUATTRO
STAGIONI

DEPOSITO
PNEUMATICI
INVERNALI/
ESTIVI

**CONVENZIONATO
CON LE SOCIETA'
DI NOLEGGIO
A LUNGO TERMINE**

LA
DIFFERENZA
È NELLA
QUALITA'
DEL
SERVIZIO

FRASCATI Via Cisternole, 22 / Via Santa Croce, 5 - Tel/Fax 06 94.25.049
MONTE PORZIO CATONE Via Frascati, 28

**LE
CONVENZIONI**

LEASYS
PROGRAM

ARVAL

Volkswagen
leasing you

Mercedes-Benz
Finanzierung

Savoye

Booster

LeasingPlan

ALD
Automotive

Overlease

Engel

EVIA



FRASCATI



FRASCATI



FRASCATI



MONTE PORZIO CATONE



MONTE PORZIO CATONE



MONTE PORZIO CATONE



DAVID & FABIO

EST. 1998

Il restauro del passato

CARROZZERIA AUTO CON
AVVOCATO IN SEDE

AUTO SOSTITUTIVA

PREVENTIVI GRATUITI

RESTAURO AUTO
E MOTO STORICHE

Via del Casale Corvio, 38
00132 Roma

MARKETING

Fabio +39 393.453.37.68

RESTAURO

David +39 348.628.78.06

info@affarisbullonati.com

www.affarisbullonati.com



CANE E GATTO AMICI PER LA PELLE

MONTEPORZIO CATONE — È diventata ormai una vicenda nota a tutti i condomini del Comprensorio Armetta l'amicizia tra una gattina che vive in strada e un cane meticcio simil segugio di nome Bert che vive con una famiglia del Comprensorio.



La gattina, nota a tutti con il nome di "Roscietta", attende pazientemente in strada l'uscita del cane per le sue consuete passeggiate.

Alla vista dell'amico la gattina si profonde in fusa e capriole, accoglie e ricambiate dal suo amico, e accompagna il segugio per tutta la passeggiata fino al suo rientro a casa.

La scena si ripete più volte al giorno, tra i sorrisi e la simpatia dei condomini che si gustano quella scena inconsueta di affetto reciproco.

È proprio vero che la natura ha percorsi tutti suoi. Percorsi di amicizia e di affetto che non sempre noi uomini siamo in grado di eguagliare.

La Redazione



NUOVE NOTTI
VIA XX SETTEMBRE 7/9, 00044 FRASCATI (RM)
☎ 06 942 0169
f i

dorelan
dormire bene vivere meglio

A&E NLUCCI ITALIA

Ergogreen

FORMESSE

FAZZINI velfont® Daunen Step®

dorelan

Vivi il ritmo dell'estate!

SALDI

-40% FINO AL

su prodotti selezionati

PITTY VILLAGE



RISTO PUB & GAMES

Via Enrico Fermi, 84 - 00044 Frascati (Rm) f
Tel. 06.87761346 - pittyvillage@gmail.com i



MÜNCHEN

**RISTO
PINSERIA**

SALA BURRACO

SALA BILIARDI

GIOCHI DI SOCIETÀ

PING PONG

CALCIO BALILLA

**SERATE A TEMA
KARAOKE - MUSICA DAL VIVO**

PICCOLE CANAGLIE

SALDI, NOVITÀ, CERIMONIE, GREMBIULI SCOLASTICI

Piccole Canaglie non si ferma e soprattutto tra saldi, cerimonie autunnali, grembiuli e da quest'anno lancia il logo di Gabriella Gucci!

Valerio, Ilaria ed il loro valido Team, sono una fucina di idee e voglia di seguire costantemente la moda.

Stagione Estiva, ottime offerte e già pronti per le cerimonie autunnali.

Piccole Canaglie è dimostrazione di grande fantasia e creatività.

Come più volte detto, è una risorsa per la città di Roma e non solo.

La Redazione



ck
Calvin Klein

Levi's

ellepi

ICON

MELBY

TIFFOSI
BOY & GIRL

adidas

GUESS

mayoral

CESARE PACIOTTI

Gabriella
Gucci

SIGGI
HAPPY
school



L'Arte del Colore

hair e nails beauty saloon

 347.7193089

 lartedelcolore

 lartedelcolore2021@libero.it

00044 Frascati (rm) - Via Gioberti, 18



FOROPTICA
occhiali e lenti a contatto
Via Giacomo Matteotti, 53
00044 Frascati (Rm) 06.9419575
foroptica@libero.it

La Redazione di Argomenti rivolge gli auguri più sinceri a Mauro Mancini e Lucia Faccini per i loro 50 anni di matrimonio. Una cerimonia con rito bizantino presso Abbazia di San Nilo di Grottaferata.



La Redazione di Argomenti rivolge gli auguri più sinceri a Vittorio e Maura Antonelli per i loro 60 anni di matrimonio.



La Redazione di Argomenti rivolge gli auguri più sinceri a Diana Valente per i suoi 18 anni. Auguriamo a Diana Valente, di raggiungere tutti gli obiettivi prefissati.



120
ANNI DI
ATTIVITÀ

1906 - 2026

EDICOLACIANI
Frascati 1906 .it

MOTO
Guadagno
di Alessandro Guadagno

OFFICINA
MOTO e SCOOTER
GUADAGNO
a partire da € 20,00

Frascati Via del Castello, 43
Tel./Fax 06.81101107
E-mail motoguangno@tiscali.it



3G SCAVI

Via Colle dello Stinco, 5 - Frascati
Mob. 338.7970824 - 347.9545693
3gscavisrl@gmail.com

3G SCAVI



SIMAF

PITTURA - RESTAURI
DECORAZIONI - POTATURA
INTERVENTI CON PIATTAFORMA AEREA

Frascati (Rm) Via Cisternole 27
www.simaf.org - simafrestauri@tiscali.it
+39 349.47.31.245

BAR FUORIMANO INIZIA LA GIORNATA CON IL SORRISO

Quando si parla del bar Fuorimano, si parla di professionalità e qualità.

La giornata inizia sempre da una buona colazione ed essere accolti da Marco Busbani e dal Team professionale con sorrisi, educazione e professionalità è sempre piacevole.

Incontrare amici con i quali inizia la giornata gustando una buona colazione, è propositivo.

Un vero punto di riferimento per la città di Frascati e soprattutto una voglia di socializzazione che riesce a trasmettere Fuorimano.

La Redazione



CRISTIAN CHIESA

Frascati (Rm)
Viale conti di tuscolo, 9
Tel. +39 069464409
www.cristianchiesacarni.com

CARNI



ASILO NIDO 0-3 ANNI / SCUOLA DELL'INFANZIA 3-6 ANNI
ENGLISH SCHOOL 3-10 ANNI

Via di Grotte Portella, 12 - Frascati - Tel. 06.94400040 - mob. 345.3366786 - info@checcodraghetto.it

HOSTARIA SANTA MARIA GUSTO E QUALITÀ

Sempre più protagonisti della cucina Romana e non solo, Hostaria Santa Maria è pronta a lanciarsi nella Stagione estiva con gustosi piatti. La primavera richiama alla buona cucina ed Hostaria Santa Maria è sinonimo della buona cucina e professionalità con tipici piatti.

Clienti soddisfatti e Team professionale, il Team di Hostaria Santa Maria è sempre attento ai prodotti di stagione. La Stagione porta con sé la piacevolezza della buona cucina, così come la solarità della titolare Livia, rende il clima di Hostaria Santa Maria, confortevole.

Nel pieno centro di Frascati, la clientela oltre la buona cucina può godersi la bellezza della Città di Frascati.

La Redazione



Tartare di Manzo
Midollo, Misticanza & Frutti Rossi



Tuorlo Cremoso,
Asparagi e Crumble di Pecorino

ROMANA 24
MATERIALI EDILI

C.F./P.iva 17537341004
C.Univoco 5RU082D
romana24srls@pecimprese.it

🏠 Via Cisternole, 20 - 00044 Frascati (RM)

☎ 06 9420053

✉ info@romana24.com

🌐 www.romana24.com

FERRAMENTA - GIARDINAGGIO - IDRAULICA - MANUFATTI IN CEMENTO



MIKI WORK

Abbigliamento Professionale Antinfortunistica

Rosangela Tauro
Cell. +39 335 6408497

Via di Casal Morena, 70 - 00133 Roma
Tel. 06 72650913 - E-mail: atro2004@libero.it

 **MIKI WORK**

RIMBORSO DEL VIAGGIO IN CASO DI MALATTIA SOPRAVVENUTA: LA CASSAZIONE ESCLUDE LE PENALI



Prenotare una vacanza con largo anticipo è una pratica molto diffusa, sia per assicurarsi la disponibilità della struttura scelta sia per beneficiare di tariffe più convenienti. Tuttavia, può accadere che, dopo la prenotazione, sopraggiunga una grave malattia che renda impossibile partire. In tali casi si pone il problema del rimborso delle somme versate e dell'eventuale applicazione delle penali di cancellazione.

Da ultimo è intervenuta sul tema la Cassazione con l'ordinanza n. 17316/2026 ribadendo che nei casi in cui il viaggiatore non può partire per via di una malattia sopraggiunta al momento della prenotazione ha diritto alla restituzione integrale del prezzo pagato e non potrà mai subire l'applicazione delle penali di cancellazione.

Nel caso di specie sottoposto al giudizio della Suprema Corte due coppie, legate tra loro da rapporti di parentela, avevano acquistato due pacchetti viaggio. Successivamente un componente

del viaggio, si ammalava gravemente e ciò rendeva impossibile ad entrambe le coppie, stante il vincolo stretto di parentela, poter effettuare il viaggio. Veniva quindi chiesto l'integrale rimborso dei costi sostenuti. L'operatore si opponeva al rimborso dicendo che trattandosi di un recesso avrebbero dovuto essere applicate le penali e che, avendo le coppie stipulato una polizza assicurativa, era a questa che doveva fare riferimento.

I viaggiatori ricorrevano, quindi al Giudice di Pace per veder riconosciute le proprie ragioni, che di seguito il Tribunale rigettava.

Da ultimo ricorrevano alla Suprema Corte la quale ribaltando il precedente grado di giudizio precisava che nel caso di specie sarebbero stati com-

messi due errori: in primo luogo non trattandosi di recesso volontario che si basa su una scelta libera e quindi soggetta a penali, ma ad un'impossibilità sopravvenuta, una condizione quindi che dipende da malattie o altre problematiche indipendenti dalla volontà del soggetto che, di fatto, le subisce; il secondo: la presenza di un'assicurazione non incide sulla circostanza che ha impedito il viaggio.

Se il viaggio è impedito da una malattia allora il fatto che sia stata stipulata o meno la polizza non esclude che il rimborso spetti al tour operator e ciò perché l'assicurazione riguarda la ripartizione del rischio tra assicurato e assicuratore, non la qualificazione del contratto di viaggio.

La Cassazione, con l'ordinanza n. 17136/2026 ha confermato che, nei contratti turistici quando una malattia grave e sopraggiunta impedisce a realizzazione dello scopo del viaggio e dunque impedisce l'utilizzazione del pacchetto, il contratto si estingue ed il viaggiatore ha diritto alla restituzione integrale del prezzo pagato, senza che l'operatore turistico possa applicare penali di cancellazione.

Avv. Laura Crisanti



Panificio

L'Arte Del Grano

f L' arte del Grano SF @ lartedelgranosf ☎ 348 1658517

Edicola MBRELLINO

Via Canina snc - Frascati
Tel. 06.942.71.78

I NOSTRI SERVIZI:

Gratta Vinci! Super Enalotto Sisal WESTERN UNION WU Ria mooney

QUOTIDIANI - RIVISTE - BOLLETTE - MULTE - BOLLO AUTO - RICARICHE CARTE BANCARIE
RICARICHE - SKY - BIGLIETTI TRENO - COTRAL - METREBUS - SCHIAFFINI
BOLLETTINI POSTALI BIANCHI - MAV - RAV - FAX - FOTOCOPIE - CARTOLERIA - GIOCATTOLI
LIBRI SCOLASTICI - RIVENDITORE LEGO E duplo

GREEN HOTEL POGGIO REGILLO SUCCESSO IMPRENDITORIALE IN ROSA

Due giovani imprenditrici, Francesca e Letizia, coadiuvate da un Team giovane e intraprendente, ad oggi gestiscono la raffinata struttura di Poggio Regillo Green Hotel, Bar & Bistrot.

Situato in Via Pietra Porzia 30, la struttura gode di un ampio parco privato e un parcheggio per i clienti. Tra i servizi offerti, da poco è aperto al pub-

blico esterno il bar con anche formula tavola calda a pranzo, aperitivi e cena. Poggio Regillo ha un forte legame con il territorio: la cucina e la pasticceria sono artigianali, con materie prime km 0. Spazio agli eventi! Aperitivi con DJ e serate con esibizioni live. E ancora! Matrimoni ed eventi privati e aziendali.

Partite dall'esperienza delle strut-

ture di Roma Centro, le due imprenditrici danno vita al nuovo punto d'incontro dei Castelli Romani, all'insegna del cibo a km 0 e l'ospitalità.

Poggio Regillo ama la natura che lo circonda e si impegna a rispettarla.

La loro evoluzione sarà all'insegna dell'Eco Sostenibilità.

La Redazione





GREEN HOTEL POGGIO REGILLO

BAR PASTICCERIA & BISTROT

Via Pietra Porzia 30, Frascati
+39 06 88914230 / +39 392 1257470
www.breakinrome.it / prenotazioni@breakinrome.it

@ f

IONORANZE FUNEBRI
Buglia & Silvestri
dal 1947

Via V. Del Grande, 11 - Frascati - Tel. 06 942.04.89 - www.bugliasilvestri.it

39.30.20.30.20 - bugliaesilvestri@alice.it



Merceria
Laura Capone

Via Remigio Farnetti 8 - Frascati - Tel. 06 8775 5053

f Merceria Laura Capone

ARTROSI: È DAVVERO NORMALE CONVIVERE CON IL DOLORE?

L'artrosi è una delle patologie muscolo-scheletriche più diffuse, soprattutto dopo i 50 anni. Colpisce milioni di persone e interessa principalmente ginocchio, anche, mani e colonna vertebrale. Nonostante sia molto comune, è ancora circondata da numerosi falsi miti, il più diffuso dei quali è che il dolore sia una conseguenza inevitabile dell'età e che non ci sia molto da fare se non "conviverci".

In realtà, sebbene l'artrosi sia una condizione cronica, oggi sappiamo che è possibile gestire efficacemente i sintomi e migliorare la qualità della vita attraverso un approccio personalizzato, in cui la fisioterapia riveste un ruolo centrale.

Che cos'è l'artrosi?

L'artrosi è una malattia degenerativa delle articolazioni che coinvolge non solo la cartilagine, ma anche l'osso sottostante, la membrana sinoviale, i legamenti e i muscoli che circondano l'articolazione. Per questo motivo oggi viene considerata una patologia dell'intera articolazione e non semplicemente un "consumo della cartilagine".

Con il passare del tempo, l'equilibrio tra i processi di riparazione e quelli di degenerazione può alterarsi, determinando modificazioni strutturali che, in alcuni casi, provocano dolore, rigidità e limitazione dei movimenti.

È importante ricordare che l'artrosi non colpisce tutti allo stesso modo: alcune persone presentano alterazioni evidenti alle radiografie ma avvertono pochi sintomi, mentre altre possono avere molto dolore anche con cambiamenti articolari modesti.

Quali sono i sintomi più comuni?

L'artrosi si manifesta generalmente con sintomi che tendono a comparire gradualmente. Tra i più frequenti troviamo:

- dolore durante o dopo il movimento;
- rigidità articolare, soprattutto al mattino o dopo un periodo di inattività;
- difficoltà nello svolgere attività quotidiane come salire le scale, alzarsi da una sedia o camminare a lungo;
- riduzione della mobilità;
- sensazione di articolazione "bloccata"

o meno stabile.

Nelle fasi iniziali il dolore può comparire dopo uno sforzo importante, mentre nelle forme più avanzate può presentarsi anche durante attività leggere o a riposo.

L'età è l'unica causa?

L'invecchiamento rappresenta uno dei principali fattori di rischio, ma non è l'unico. L'artrosi è una condizione multifattoriale, influenzata da diversi elementi.

Tra i fattori che possono favorirne lo sviluppo troviamo:

- predisposizione genetica;
- sovrappeso o obesità;
- precedenti traumi articolari;
- attività lavorative particolarmente pesanti;
- alcuni sport praticati ad alta intensità per molti anni;
- debolezza muscolare e ridotta attività fisica.

Anche il sesso può avere un ruolo: dopo la menopausa, ad esempio, l'artrosi è più frequente nelle donne.

Muoversi fa bene o peggiora la situazione?

Uno dei timori più comuni è che l'attività fisica possa "consumare" ulteriormente l'articolazione. In realtà, accade spesso il contrario.

Il movimento rappresenta uno degli strumenti più efficaci per controllare i sintomi dell'artrosi. L'esercizio aiuta a mantenere le articolazioni mobili, migliora la forza dei muscoli che le sostengono, favorisce l'equilibrio e contribuisce a ridurre il dolore.

Naturalmente è importante scegliere attività adatte alle proprie condizioni e aumentare gradualmente il carico. Camminare, pedalare, nuotare o svolgere esercizi specifici prescritti dal fisioterapista sono generalmente opzioni sicure ed efficaci.

L'immobilità prolungata, invece, tende a peggiorare rigidità, perdita di forza e limitazione funzionale.

Il ruolo della fisioterapia

La fisioterapia è uno dei trattamenti raccomandati dalle principali linee guida inter-

nazionali per la gestione dell'artrosi.

Dopo una valutazione approfondita, il fisioterapista elabora un programma personalizzato che tiene conto dell'età, del livello di attività, dell'articolazione coinvolta e degli obiettivi della persona.

Il trattamento può comprendere:

- esercizi di rinforzo muscolare;
- recupero della mobilità articolare;
- esercizi di equilibrio e coordinazione;
- allenamento della resistenza;
- educazione alla gestione del dolore;
- consigli su come svolgere le attività quotidiane riducendo il carico sulle articolazioni.

L'obiettivo non è eliminare completamente l'artrosi, ma ridurre i sintomi, migliorare la funzionalità e permettere alla persona di mantenere uno stile di vita attivo.

Si può evitare l'intervento chirurgico?

Non tutti i pazienti con artrosi avranno bisogno di una protesi. Anzi, nella maggior parte dei casi è possibile ottenere un significativo miglioramento attraverso un trattamento conservativo basato su esercizio terapeutico, controllo del peso corporeo, educazione e gestione dei fattori di rischio.

L'intervento chirurgico viene generalmente preso in considerazione quando il dolore è molto intenso, la limitazione funzionale è importante e i trattamenti conservativi non hanno più fornito benefici sufficienti.

Convivere con l'artrosi non significa rinunciare a muoversi.

Ricevere una diagnosi di artrosi non significa dover accettare inevitabilmente dolore e limitazioni. Oggi sappiamo che mantenersi attivi, seguire un programma di esercizi personalizzato e affidarsi a professionisti qualificati può fare una differenza significativa nel controllo dei sintomi e nella qualità della vita.

La fisioterapia non elimina l'artrosi, ma aiuta a gestirla nel modo più efficace, permettendo a molte persone di continuare a svolgere le attività che amano, con maggiore sicurezza, autonomia e benessere.



FISIO MED

F R A S C A T I

**PRIMA VISITA GRATUITA - PACCHETTI PERSONALIZZATI
TERAPIE DOMICILIARI - PALESTRA RIABILITATIVA IN SEDE
CONSULENZA ORTOPEDICA E OSTEOPATICA**

FRASCATI - Via delle fratte 19/21
Tel. +39 06 87726041
fisiomedfrascati@gmail.com
fisiomedfrascati  

IL PARCHEGGIO LO PAGHIAMO NOI!
Se hai lasciato la tua auto in un posto a pagamento, verrai rimborsato del costo del tagliando.

www.fisiomedfrascati.it

CBF È IN SERIE A !!!

Un traguardo storico. Un progetto costruito negli anni. Un sogno che continua.

Ci sono vittorie che valgono una stagione.

E poi ci sono vittorie che rappresentano il punto più alto di un percorso iniziato molti anni prima.

La promozione della CBF Basketball Academy in Serie A2 Femminile appartiene a questa seconda categoria.

Non è il risultato di una singola annata, di una squadra costruita per vincere o di un episodio fortunato. È il frutto di un progetto nato con un'idea ben precisa: mettere al centro le ragazze, investire nella loro crescita e costruire una società capace di diventare un punto di riferimento nel panorama nazionale della pallacanestro femminile italiana.

Oggi quella visione è diventata realtà.

La CBF è in Serie A !!!

Ma, soprattutto, la CBF vuole rimanerci.

Una famiglia, prima ancora di una squadra

Negli anni la CBF Basketball Academy ha scelto di non limitarsi al territorio dei Castelli Romani (Frascati e Monte Porzio Catone, oltre a tutta la zona di Roma sud-est), la società infatti ha aperto le proprie porte a giovani atlete provenienti da tutta Italia e anche dall'estero, offrendo loro la possibilità di vivere un'esperienza unica all'interno della propria Academy.

Per questo è nata una foresteria a conduzione familiare, un modello unico, una realtà nella quale professionalità e attenzione alla persona convivono ogni giorno.

Le ragazze non trovano semplicemente una squadra nella quale allenarsi, trovano una casa.

Un ambiente sereno e protetto nel quale continuare gli studi, crescere come persone, allenarsi quotidianamente e vivere un'esperienza che le prepara non soltanto allo sport di alto livello, ma anche alla vita.

È proprio questa capacità di unire organizzazione, professionalità e valori familiari che distingue oggi la CBF Basketball Academy e la rende una delle realtà più apprezzate della pallacanestro femminile italiana.

Una storia costruita giorno dopo giorno

Dietro questa promozione ci sono anni di lavoro silenzioso, migliaia di allenamenti, sacrifici, programmazione e una crescita costante che ha coinvolto dirigenti, allenatori, atlete e famiglie.

Quando molti puntavano esclusivamente al risultato immediato, la CBF ha scelto una strada diversa: costruire un settore giovanile d'eccellenza, formando prima le persone e poi le giocatrici.

Una scelta che oggi senza dubbi, viene premiata.

Negli ultimi anni la CBF Basketball Academy è diventata il punto di riferimento del basket femminile nel Lazio, partendo dalle origini solide di un percorso locale che ha visto il territorio del Comune di Frascati e di Monte Porzio Catone le radici su cui aggrappare e consolidare una pianta forte che poi nel crescere si è trasformata in una delle realtà più importanti del panorama nazionale.

I numeri raccontano meglio di qualsiasi parola la dimensione del lavoro svolto:

- 10 partecipazioni alle Finali Nazionali giovanili;
- 1 Scudetto italiano conquistato;
- 8 titoli regionali;
- numerosi podi e piazzamenti ai vertici del basket giovanile italiano;
- decine di premi individuali;
- numerose convocazioni nelle rappresentative regionali e nelle Nazionali giovanili.

Risultati che non arrivano per caso.

Tutto questo è frutto di una metodologia di lavoro consolidata, della qualità dello staff tecnico e della capacità di accompagnare ogni atleta lungo un percorso di crescita sportiva, scolastica e personale.

Il sogno continua con le nate nel 2014 e nel 2015

Se oggi festeggiamo la promozione della prima squadra, il futuro della CBF Basketball Academy è già nelle nostre palestre.

Dalla prossima stagione prenderà il via un nuovo e importante progetto dedicato alle bambine nate nel 2014 e nel 2015, una

generazione che rappresenta il futuro della nostra società.

L'idea è semplice quanto ambiziosa.

Offrire alle più giovani la possibilità di crescere fin da subito all'interno di un ambiente di altissimo livello, accompagnandole passo dopo passo lungo un percorso tecnico, atletico, scolastico ed educativo che possa portarle, un domani, a realizzare lo stesso sogno delle ragazze più grandi che oggi hanno conquistato la Serie A.

Fino a pochi anni fa tutto questo sembrava un obiettivo lontano ed estremamente difficile.

Oggi è una possibilità concreta.

Una bambina che inizierà oggi il proprio percorso nella CBF Basketball Academy potrà guardare la prima squadra allenarsi, assistere alle partite della Serie A, confrontarsi ogni giorno con un ambiente altamente qualificato e crescere all'interno di una società che ha dimostrato di saper valorizzare il talento.

Il messaggio che vogliamo trasmettere è semplice.

La Serie A non è il sogno di qualcun altro.

Può diventare il sogno di ogni bambina che entrerà oggi nella nostra palestra.

Per questo motivo invitiamo tutte le famiglie interessate a conoscere da vicino il nostro progetto.

Le iscrizioni per le nuove atlete nate nel 2014 e nel 2015 sono aperte.

Sarà possibile incontrare i nostri allenatori, visitare le strutture, conoscere il metodo di lavoro della CBF Basketball Academy e scoprire un ambiente che da anni mette al centro la crescita delle ragazze, dentro e fuori dal campo.

Perché crediamo che il talento abbia bisogno soprattutto di opportunità e noi la rappresentiamo al massimo del suo significato.

Il nostro principale compito è creare le condizioni affinché la passione si trasformi in talento ed il talento si trasformi poi in una vera opportunità di crescita e di realizzazione.



ASD FRASCATI SKATING SEMPRE PIÙ PROTAGONISTA

A Rimini nella categoria Jeunesse specialita freeskating, Viola Bizzarri ha ottenuto ottimi risultati piazzandosi nella top 20 nazionale.

Stesso risultato ottenuto sempre da Viola Bizzarri nella specialità della Solo Dance nella quale ha partecipato anche Beatrice Maria Palumbo.

Nella categoria Juniores sempre nella specialità della Solo Dance, buoni risultati ottenuti anche da Diana Valente e anche per lei un buon piazzamento nella top 20 nazionale assoluta.

Di rilievo il risultato ottenuto da Viola Riccioni nella specialità freekating Inline dove nella categoria senior ha conquistato il terzo posto ai campionati italiani assoluti riportando a

casa una splendida medaglia di bronzo.

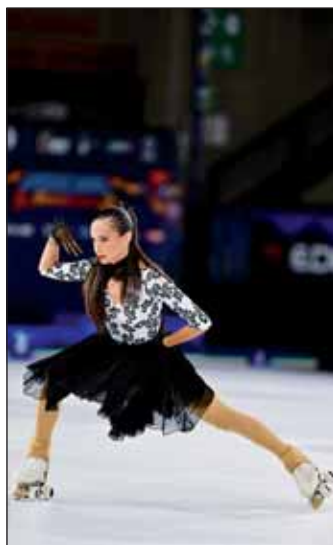
Grazie a questo risultato Viola ha ottenuto la convocazione nella nazionale italiana di pattinaggio artistico a rotelle e parteciperà al Campionato Europeo che si terrà a Ponte Di Legno, provincia di Brescia nel mese di settembre.

Nelle gare svoltesi a Piancavallo il Frascati Skating ha visto la partecipazione di tre atleti nelle categorie intermedie.

Martina Raponi, Mario Cascia e Sara Casamassima.

Anche per loro, buoni risultati a livello nazionale.

La Redazione




A.S.D. FRASCATI SKATING CLUB

Pattinaggio artistico - Solo dance
Freestyle - Skateboard
Hockey inline

FRASCATI - VIA L. EINAUDI N.7
FRASCATI - PARCO DI VILLA TORLONIA
CISTERNOLE/COCCIANO - FREETIME
INFO 3393773336
INFO@FRASCATISKATING.IT

**ISTITUTO PARITARIO
KENNEDY
FRASCATI**

Via Santa Lucia Filippini, 16 - Frascati (Roma)
 Tel. 06 94015143 - segreteriakennedy@tiscali.it



A pochi minuti
dalla stazione dei pullman



A 50 metri
dalla stazione ferroviaria

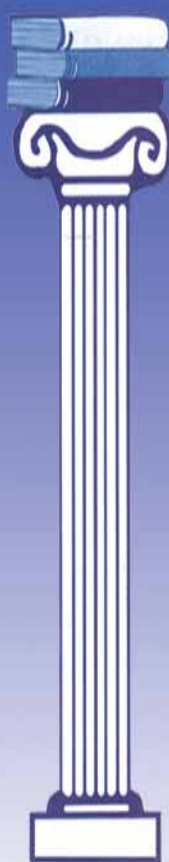
**LICEO DELLE
SCIENZE UMANE**

**LICEO
SCIENTIFICO
RAGIONERIA**

**ISTITUTO
ALBERGHIERO**

**LICEO SCIENTIFICO
SPORTIVO**

SENZA LATINO



La scuola dei valori

MONKEY ZONE UN'ESTATE SPORTIVA



La Monkey Zone è pronta a inaugurare una nuova ed entusiasmante stagione con un'importante novità dedicata agli sport da combattimento. Da settembre partiranno ufficialmente i corsi di Muay Thai in collaborazione con il Team Malatesta, una delle realtà più affermate del settore.

Per l'occasione la struttura si arricchirà di un nuovo spazio di circa 100 metri quadrati interamente rivestito in tatami, un'area polifunzionale moderna e sicura che ospiterà anche i corsi di Muay Thai.

Gli stessi, Saranno tenuti dal Maestro Ivan Carletta, tecnico del Team Malatesta, che seguirà gli allievi durante tutto il percorso di allenamento. Il progetto sarà sviluppato sotto la direzione tecnica e la supervisione del Maestro Francesco Malatesta, figura di riferimento nel panorama nazionale degli sport da combattimento.

Le lezioni saranno aperte a tutti i livelli, dai principianti che desiderano avvicinarsi per la prima volta alla disciplina fino agli atleti agonisti che vogliono perfezionare la propria preparazione.

I corsi saranno suddivisi per fasce d'età:

Bambini: dai 6 agli 11 anni.

Ragazzi: dai 12 ai 17 anni.

Adulti: dai 18 anni in poi.

Le iscrizioni apriranno il 31 agosto, in vista dell'inizio della nuova stagione sportiva.

Questa importante novità rafforza ulteriormente il progetto dedicato agli sport da combattimento della Monkey Zone, che già può contare sulla collaborazione con Fabio Mezzogori per i corsi di Boxe e Prepagilistica, offrendo un percorso completo e di qualità a tutti gli appassionati.

Con questa nuova collaborazione, la Monkey Zone conferma la propria volontà di investire nella qualità, nelle strutture e nei migliori professionisti, con l'obiettivo di diventare un punto di riferimento.

La Redazione



Da oltre 50 anni nel settore degli autoricambi

LIVEROTTI

AUTORICAMBI

Via Casilina, 1873 b/c 00132 Roma
Km 18,500 Borg. Finocchio

Tel. (06) 207.61.393 (r.a.) - Fax (06) 20.75.194

ORARI NEGOZIO

dal Lunedì - Venerdì 8:00 - 13:00 / 14:30 - 19:30
Sabato 8:00 - 13:00

- Ricambi originali e after market garantiti dai leader del mercato europeo
- Ricambi Auto e Moto nazionali ed estere
- Ricambi veicoli industriali
- Ricambi di carrozzeria nazionali ed estere
- Ricambi Auto d'epoca

- Costruzione Tubi in Rame per freni
- Lubrificanti Motore di ogni marca
- Accessori Auto
- Servizio Tagliando cambio automatico solo per autofficine
- Ampio magazzino ricambi circa 3000 mq

Consegne rapide nelle autofficine Prezzi competitivi

PRIMO POSTO NELLA DANZA ORIENTALE PER SIMONA COFANI AI CAMPIONATI ITALIANI FIDESM

E se l'età fosse davvero solo un numero sul calendario, una data da ricordare per convenzione? E se per tutta la vita ci convincissimo, per paura, mancanza di senso di meraviglia o pigrizia, che ad ogni età corrisponda un ruolo da giocare e solo quello, pena la gogna mediatica? Pensavo proprio questo, vedendo mia sorella danzare ed esultare per il primo posto nella categoria danze orientali show over 50, ai Campionati italiani Fidesm, di Rimini.

Mia sorella Simona l'entusiasmo di un'adolescente e i sogni di una trentenne, vive la sua vita assetata di vita e non ha mai creduto che c'è un solo tempo per ogni cosa.

Ha sempre vissuto, al contrario, convinta che ogni cosa debba prendersi il suo tempo e non importa quando, che non esistono limiti al sentire, al desiderare, che dare il giusto senso all'esistenza implica un'energia senza età.

È vero, il corpo ha un tempo, eppure si muove al ritmo della vita che ha dentro. E se quella la vita la si riempisse di entusiasmo e sogni da raggiungere, ogni corpo danzerebbe sul palcoscenico della propria esistenza senza tempo, con gli occhi di un bambino.

Edoardo Cofani



LA ROMA E IL MURO DEL FAIR PLAY: LA STRATEGIA GIALLOOROSSA

A seguito della qualificazione alla prossima edizione di Champions League, l'AS Roma è pronta a rafforzare il proprio organico, ma prima è obbligata a fare i conti con i paletti finanziari imposti dall'UEFA. L'accordo triennale con la sede di Nyon prevede una perdita aggregata massima di 60 milioni di euro, la società capitolina non è riuscita a rispettare però la deadline imposta del 30 giugno, nonostante ciò ha incassato circa 15 milioni di euro mettendo a segno varie plusvalenze (Baldanzi, Saud, Romano e Sangaré). Il messaggio dei Friedkin è chiaro: non c'è alcuna intenzione di privare la rosa dei suoi totem, con la proprietà pronta a farsi

carico di una sanzione economica che si aggirerebbe intorno ai 10-12 milioni di euro, pur di garantire la giusta profondità a mister e squadra. Un possibile rischio a cui la società potrebbe andare incontro è la limitazione del numero di giocatori iscrivibili alle liste europee nella stagione 2027/2028.



Intanto il popolo giallorosso si gode il rinnovo di Paulo Dybala, il talento argentino continua a giurare amore al club capitolino riducendo il suo stipendio per provare ancora a rivendicare le lacrime di Budapest.

Proprio da questo legame viscerale Gasperini e i suoi sono pronti a ripartire, magari con qualche rinforzo nella zona offensiva. La vera sfida sarà navigare tra i vincoli europei, dimostrando che l'ingegno strategico può neutralizzare le austerità economiche e riportare il club a sognare in grande.

Damiano Martongelli

FLANAGAN'S
FRASCATI

PIZZERIA - RISTORANTE - BISTECCHERIA - PUB

Via Felice Grossi Gondi, 6 - Tel. 06 9420533 - 06 94299026



Flanagans Pub Frascati

S. Marco
RANCH S.R.L.
REINING SCHOOL



Via San Marco, Frascati

Tel. 06/9417360

sanmarcoranch1@gmail.com

www.sanmarcoranch.it

Western - Scuola pony

Pensione - Doma

Addestramento

Affiliato F.I.S.E.

Scuola equitazione per adulti e bambini

Scuola agonistica di reining-montawest

CENTRO LUDICO RICREATIVO ESTIVO

GIORGIA DE PAOLIS, NOEMI BIANCHI, MARIA LUISA FRANCO VICE CAMPIONESSE EUROPEE 2026

ROMA — Una grande soddisfazione per il maestro Tiziano Ianni della Scuola Olimpo del Liscio, il quale ha visto portare sul podio Giorgia De Paolis, Noemi Bianchi, Maria Luisa Franco, le quali hanno partecipato ai Campionati Europei Ido di Latin Style, svoltosi a Klagenfurt in Austria il 6 Giugno 2026.

Le ragazze romane hanno ottenuto un secondo posto di gruppo e con il duo. Una grande soddisfazione.

La Redazione



Art. Medica s.n.c.

**AMBULATORIO ODONTOIATRICO
di Frasca Mauro & c.**

AUTORIZZAZIONE REG. LAZIO N. G16738

ODONTOLOGIA MEDICINA ESTETICA

Si riceve per appuntamento Tel. 06 9425270

Via XX Settembre, 8 - 00044 Frascati (RM) - mail: maurofrasca@hotmail.it

ARGOMENTI

Iscritto al Tribunale di Velletri Autorizzazione 26/07 mod. 43 n. 24725CRON del 27/11/2007
Direttore Paolo Fraioli / Direttore editoriale Mirko Fiasco / Sede Via dei Furi 2, int. 3 00044 Frascati (Rm)
Grafica e stampa Poligrafica Laziale srl

DALLA REGIONE LAZIO 162 MILA EURO PER PIAZZALE MARIO MERCURI E VIA SAN ROCCO

MARINO - La Regione Lazio ha approvato un finanziamento di 162.301,59 euro destinato al Comune di Marino per la realizzazione dei lavori di manutenzione straordinaria e rifacimento dell'asfalto in Piazzale Mario Mercuri e Via San Rocco.

L'intervento, inserito nel Programma regionale per la messa in sicurezza delle infrastrutture viarie e la rigenerazione urbana, prevede un investimento complessivo di circa 185 mila euro, grazie al cofinanziamento comunale di 22.698,41 euro, e consentirà di migliorare la sicurezza stradale, la viabilità e il decoro urbano in due aree strategiche della

città. A commentare il provvedimento è il capogruppo di Fratelli d'Italia Marino, Simone Del Mastro «Questo finanziamento dimostra che il lavoro istituzionale, quando viene portato avanti con serietà, competenza e costanza, è in grado di tradursi in opere concrete per la città. Le risorse consentiranno di intervenire su Piazzale Mario Mercuri e Via San Rocco, migliorando sicurezza stradale, viabilità e decoro urbano e dando una risposta concreta alle esigenze dei cittadini. Desidero rivolgere un sincero ringraziamento alla Regione Lazio e, in particolare, all'Assessore al Bilancio Giancarlo Righini, per l'attenzione di-

mostrata nei confronti di Marino e per il lavoro svolto nella programmazione delle risorse. Come capogruppo di Fratelli d'Italia continuerò a impegnarmi affinché Marino possa cogliere ogni opportunità di finanziamento, consolidando il dialogo con la Regione Lazio e portando sul territorio investimenti utili alla crescita della città.»

Il finanziamento rappresenta un investimento significativo per la manutenzione della rete viaria cittadina e conferma l'importanza della collaborazione istituzionale nel reperire risorse a beneficio della comunità.

La Redazione

SINEMETU ED UNA STAGIONE ESTIVA DI RELAX

MONTEPORZIO CATONE — Più volte abbiamo evidenziato di come il Bar SINEMETU nella centralissima Piazza di

Monteporzio Catone, sia un punto di socializzazione ed aggregazione della comunità monteporziana e non solo.

Dalle buone colazioni, cocktail, aperitivi, Sinemetu può vantare un'area esterna con una visuale incantevole, con divanetti e pedana che rende Sinemetu, un vero ed unico punto con un panorama emozionante.

Dalla socializzazione alla riflessione, Sinemetu continua ad essere protagonista e vincente.

Inizia il calare della sera, un tramonto suggestivo e la leggerezza musicale, accompagna il relax.

La Redazione

 Sine Metu Coffee, Food & Drinks

Sine Metu
coffee, food & drinks

Piazza Borghese, 4 - Monteporzio catone - Tel. 389.3163316 - E-mail simnard@hotmail.it

Fraboni e Menghini



VIA DELLE CISTERNOLE, 22 - 00044 FRASCATI
Tel. 06.9422492 - www.fraboniemenghini.it

MPO' ALLA FRASCHETTA TRA BUONA CUCINA E SOCIALE

Massimiliano Poli, conosciuto come Max, ha sempre creduto nel sociale e nella buona cucina.

Nel centro storico della città di Monteporzio Catone, MPO' alla Fraschetta oltre a buoni piatti e gustare la piacevolezza della città di Monteporzio Catone, diffonde anche la cultura del Sociale e tra i tavoli, troviamo anche Loris.

Un ragazzo di grande simpatia, molto attento al lavoro e soprattutto umanamente legato alla clientela.

Realtà produttive e sociali che camminano parallelamente.



Cucina Romana *Mpo' alla Fraschetta da Max* *Vino Nostrum*

Trattoria

Instagram Facebook

VIA GIACOMO MATTEOTTI, 11
00078 MONTE PORZIO CATONE (RM)
TEL. 0651843067 - 392 12 18 701
MARTEDI CHIUSO

Marzia Fiori

PIANTE - FIORI - ADDOBBI

Facebook Flower Design Eventi Instagram flower_design_eventi

CONSEGNE A DOMICILIO

Via Di Spinetta, snc
00044 FRASCATI (RM)
Tel. 06 9420435
Mob. 393 2195316

Panta Rei Academy

Alessandro Rosati
Project Manager

+39 347 901 4508
email.alessandrorosati@gmail.com
Via Santa Croce 5, Frascati RM
@pantareiacademy

CLINICA VETERINARIA FRASCATI

- MEDICINA INTERNA
- DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
- OFTALMOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- ODONTOIATRIA
- DEGENZA
- TERAPIE DEL DOLORE
- LABORATORIO ANALISI
- PIANI DI SALUTE 2020
- LASERTERAPIA
- ONCOLOGIA
- ORTOPEDIA
- ANIMALI ESOTICI
- CHIRURGIA

SIAMO A FRASCATI IN VIA ENRICO FERMI N. 62
ORARI LUN-VEN 9-20
SABATO 9-13 / 16-20
DOMENICA 10-13 / 16-19
TEL. 06 89.02.62.07 MOB. 334.53.89.809
www.clinicaveterinariafrascati.it
info@clinicaveterinariafrascati.it

WhatsApp Facebook Instagram



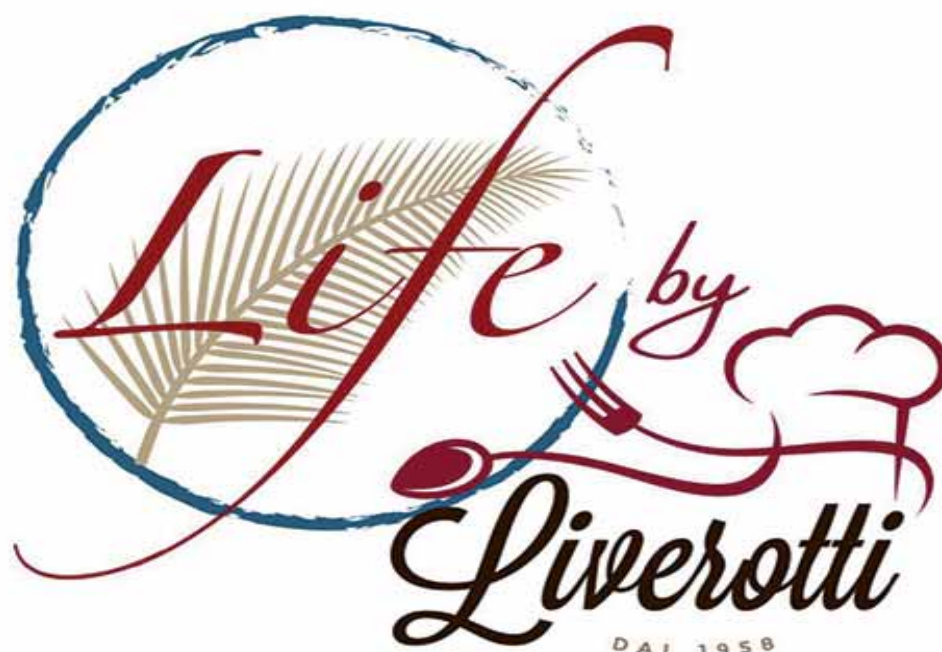
BAR HOME

CIAMPINO — Come più volte scritto, il Bar Home è situato nel cuore della città di Ciampino e spicca la professionalità e cordialità dei titolari e del Team.

Ampio spazio all'interno così come l'area esterna che in questa stagione invernale, è pronta ad accogliere la clientela la quale potrà godersi le serate, così come durante la giornata.

Ricchi appuntamenti ed eventi, renderanno il Bar Home un vero e proprio punto di attrazione per la clientela di Ciampino e non solo.

La Redazione



FERNANDO LIVEROTTI

Mobile: +39 328 705 18 11

Via Casilina, 1852 - 00132 Roma | Tel.: +39 06 8902 0547

Web: www.liverotti.it | Mail: liverotticatering@gmail.com

QUONDAM S.R.L.
AMMINISTRAZIONI E SERVIZI IMMOBILIARI

Via Felice Ferri 10/D
00044 Frascati (Rm)

Tel. / Fax 06.9419570

Cell. 335.8092203

amministrazione.immobili@studioquondam.it

IL FORNAIO E IL QUARTIERE



Nell'universo facebook, settore "politica", diciamo, in un luogo (o non-luogo) dei Castelli Romani, un gruppo di cittadini e di realtà politiche e civiche sembra abbia commesso colpe gravissime: hanno scelto il candidato Sindaco, e poi anche il programma, già un anno e mezzo prima delle elezioni amministrative del 2027. Per molte ALTRE forze politiche ciò è stato considerato un affronto intollerabile. È scattato il Comandamento "NON AVRAI ALTRO

DIO ALL'INFUORI DI ME".

"Chi vi ha dato il permesso di pensare e di organizzare? E poi, comunque, se vi muovete prima, è chiaro che state lavorando per il Re di Prussia!"

Sostengono più seriamente, invece, i firmatari di questo articolo, che quelle reazioni sono veramente incomprensibili e che lasciano molto sgomento, al prenderne nota.

Facciamo un esempio di realtà-fiction per tentare di intercettarne le oscure logiche, rispetto a una liberissima iniziativa:

immaginate di svegliarvi all'alba, uscir di casa e poi vi mettete in fila dal panettiere per prendere il pane fresco per nutrire la vostra numerosa

famiglia. Il vicino di casa, ancora in pigiama, sbraita sul marciapiede accusandovi di aver complotato con il fornaio per affamare il quartiere.

È metafora, certo, e in metafora la famiglia grande da nutrire sono i 50.000 residenti, ma a quale livello siamo?



Fiammetta Paparusso
Armando Lauri

OSTERIA
Il Grappolo d'Oro

Frascati - Dia Fabio Filzi, 5
(traversa Dia Cernaia)

Tel. 06.942.20.14

Stefano 346.572.68.83

Isabella 347.046.26.12



da Novembre ad Aprile chiuso il Martedì

www.ilgrappolodorofrascati.it



**FRASCATI
VOLLEY
CLUB**

06.6384872

segreteria@frascativolleyclub.it

www.frascativolleyclub.it

viale Luigi Einaudi 7, Frascati



GIACCHE
PANTALONI
GONNE

CAMICIE
MAGLIE
CAPPOTTI

GIACCONI
TRAPUNTE
COPERTE

Frascati - Via Cavour, 13 - Tel. 351 8520660

R  **ARING**
2 **'S** **COCKTAIL**
& FOOD



Via S. Martino, 6
00044 Frascati RM
Tel. 334 271 6470

FRATELLI D'ITALIA: "VIA COSTA CASELLE, DALLE BATTAGLIE IN OPPOSIZIONE AI RISULTATI DI OGGI"

MARINO — Fratelli d'Italia Marino esprime grande soddisfazione per il completamento dei lavori di rifacimento del manto stradale di via Costa Caselle, un intervento atteso da anni dai residenti che restituisce maggiore sicurezza, decoro e una migliore viabilità a un'importante arteria cittadina. Per il partito si tratta di un'opera che rappresenta il compimento di un percorso iniziato diversi anni fa, quando Fratelli d'Italia sedeva tra i banchi dell'opposizione e portava con forza all'attenzione del Consiglio comunale le criticità di questa strada, attraverso mozioni e continue sollecitazioni raccolte direttamente dai cittadini. «Via Costa Caselle è l'esempio concreto di come la buona politica debba avere continuità – dichiara il capogruppo di Fratelli d'Italia, Simone Del Mastro. – Quando

eravamo all'opposizione abbiamo più volte chiesto che questo intervento diventasse una priorità per l'Amministrazione, raccogliendo le segnalazioni dei residenti e trasformandole in iniziative consiliari. Oggi, da forza di maggioranza, siamo orgogliosi di aver contribuito a dare concreta attuazione a quell'impegno assunto con il territorio.» «Questo risultato dimostra che Fratelli d'Italia ha sempre lavorato con un unico obiettivo: dare risposte ai cittadini, indipendentemente dal ruolo ricoperto. Prima proponendo e sollecitando gli interventi dall'opposizione, oggi contribuendo a realizzarli nell'azione di governo della città.» Fratelli d'Italia sottolinea inoltre che il percorso di riqualificazione del



quartiere proseguirà con un ulteriore intervento già programmato, quello relativo alla realizzazione della pubblica illuminazione, che completerà il miglioramento dell'area aumentando sicurezza e vivibilità. «Continueremo a lavorare con lo stesso spirito – conclude Del Mastro – mantenendo un

dialogo costante con i cittadini e trasformando le loro esigenze in risultati concreti. È questo il modo di fare politica che contraddistingue Fratelli d'Italia.» Il partito ringrazia il Sindaco, la Giunta, gli uffici comunali e tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di un'opera attesa da anni, che rappresenta un importante tassello nel programma di miglioramento della viabilità cittadina.



Simone Del Mastro

URBANISTICA E PROGETTAZIONE
CONSULTING - PRATICHE EDILIZIE
DIREZIONE LAVORI
CATASTO E CONSERVATORIA
RILIEVI TOPOGRAFICI
ATTIVITA' PERITALI E STIME
CERTIFICAZIONI ENERGETICHE

Viale Giuseppe Mazzini, 44 - 00047 - Marino (RM)

☎ (+39) 3281876669 ☎ (+39) 0693800076

✉ geom.simonedelmastro@gmail.com



G.D.A. Service Srl - Via G. Garibaldi, 7 - Grottaferrata - Tel. 06 945 86 24 - gda.service@virgilio.it - www.distribuzionegda.it



RIQUALIFICAZIONE AIUOLE A GROTTAFERRATA ...MA IL COMUNE DIMENTICA QUALCOSA

GROTTAFERRATA — Lo scorso 11 dicembre è stato approvato il progetto di riqualificazione di alcune aree verde comunali. In realtà la delibera riguarda anche la risistemazione di aree edili. Si perché si tratta di due lotti il primo di 150.000 euro dedicato alle opere edili e impiantistiche, 100.000 euro invece per il secondo che riguarda la riqualificazione di alcune, badate bene alcune, aiuole. Il Comune ha inoltre deciso di sostenere da solo le spese per la manutenzione di queste aree verdi già molto ben curate in passato da alcuni privati e di rimuovere tutti gli ornamenti che nel corso del tempo sono stati utilizzati. Rimane comunque la facoltà secondo la delibera di affidare la manutenzione del verde comunale anche a soggetti privati visto che il Regolamento del Verde del 2024 lo

prevede. La decisione è stata accolta con un po' di dispiacere da parte di quelle persone che con dedizione si sono prese cura di queste aree. Inoltre nella delibera si fa riferimento anche alla possibilità di inserire spazi pubblicitari nelle aiuole purché compatibili con l'estetica! Mi raccomando teniamo sempre bene a mente l'estetica e quindi il decoro cui il Comune sembra dare una grande importanza. Comunque le zone che godranno della riqualificazione saranno: Corso del Popolo, Piazza Cavour, viale Vittorio Veneto, piazza Vittime del Fascismo, via Quattrucci, Castel de' Paolis, alcuni punti su via Anagnina, compresi gli incroci su viale San Nilo e su viale San Bartolomeo. Fin qui tutto fila ma credo sia legittimo domandarsi perché questo tanto decantato decoro sia valido solo per alcune aree del paese e non per altre. Inoltre in molti si sono chiesti perché curare aree verdi già curate, anche se da privati, e non prendere in considerazione zone di Grottaferrata, ugualmente centrali e quindi visibili agli occhi di tutti e in pessime condizioni. Mi basta citarne due, Piazza Guglielmo Marconi e i giardinetti davanti al campo sportivo, beh cari lettori sfido



chiunque a non riconoscere che sono una vergogna per un Comune tanto attento al decoro e all'estetica! Perché non continuare a, passatemi l'espressione, "approfittare", del valido aiuto di questi privati cittadini e dedicarsi invece a zone che davvero necessitano di una riqualificazione? Francamente non so darmi una risposta e riflettendo mi sono detta che forse il Comune ha semplicemente dimenticato alcune zone. Sono molto formale e politically correct quando uso il verbo "dimenticare", diciamo che rende tutto molto più accettabile. Facciamo così allora, diciamo che stavolta il Comune di Grottaferrata ha dimenticato di volgere lo sguardo a aree verdi anzi gialle ormai. Aspettiamo che gli torni la memoria.

Stefania Viceconti



Residenza per Anziani



Via Montigioni, 59 - 00046 Grottaferrata (RM) - Per info: 347.758.14.16 - 06.941.37.54
villamaria.residenza@gmail.com - www.residenzavillamaria.org

Villa dei Castagni



Via delle Margherite, 8 - Rocca di Papa
Tel. 06 49774215 - Mob. 393 4488609
www.villadeicastagni.it



MONKEY ZONE

Sporting Club

DA OGGI LO SPORT
ha un nuovo nome!

Via Guglielmo Marconi 17
Monteporzio Catone 00078 RM

www.monkeyzone.it
info@monkeyzone.it
Whatsapp +39 333.3511639

BARTO'S

LET'S MEET HERE

VIA SAN BARTOLOMEO, 32 - 00046 GROTTAFERRATA (RM) - TEL. +39 334 8480109

FERMENTO

Dinner Music

VIA PRINCIPE AMEDEO, 11 - FRASCATI
TEL. 3515784544

