

MARGOMENTI Magazine

BIMESTRALE A DIFFUSIONE GRATUITA

TEKNOCHEF

GINEVRA D'AQUINO

www.argomenti.online

ANNO III - N. 1 - Gennaio 2026

Iscritto al Tribunale di Velletri - Autorizzazione 26/07 del 27/11/2007 - Editore: Mirko Fiasco - Sede: Via dei Furi 2 - Frascati (Rm) - Grafica e stampa: Poligrafica Laziale srl

OPEN HEART

CON GINEVRA D'ACQUINO, TRAINER PER IL CORPO E MENTE

Ciao, sono Ginevra D'Aquino, fondatrice di Open Heart Studio Frascati.

Sono una ballerina professionista e Trainer certificata Gyrotonic® & Gyrokinesis®.

Dopo essermi diplomata alla Royal Ballet School e alla English National Ballet School di Londra, ho iniziato la mia carriera a 18 anni, danzando in diverse compagnie europee, fino ad arrivare al NCPA di Pechino.

Ho avuto la fortuna di condividere il palco ed essere prima Bal-

lerina e Guest Artist, con artisti come Andrea Bocelli, Alessandro Martire e Massimo Ranieri - esperienze che porterò sempre con me.

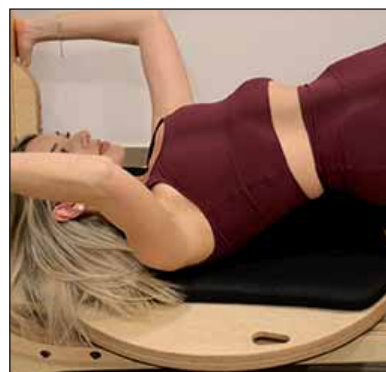
Mi sono avvicinata al Gyrotonic® a 16 anni: avevo una scoliosi importante e cercavo un modo per rinforzare la schiena e migliorare il mio lavoro come ballerina.

Quello che è iniziato come un semplice allenamento si è trasformato in una vera rinascita - un percorso che mi ha aiutata non solo nel corpo, ma anche nella mente.

Oggi il mio desiderio è condi-

videre tutto questo attraverso Open Heart Studio: uno spazio dove il movimento diventa consapevolezza, dove si respira, ci si ascolta e ci si prende cura di sé. Nello studio è presente anche la Biologa Nutrizionista Dottorssa Federica Porta

Amo essere una Trainer perché mi permette di aiutare le persone a sentirsi meglio, ogni giorno — e seguire le giovani danzatrici nel loro percorso, prevenendo infortuni e costruendo forza, è una delle mie più grandi soddisfazioni.



OPEN HEART

FRASCATI

GYROTONIC® & GYROKINESIS®
METHODS

Via Cavour, 19 - 00044 Frascati RM
Telefono: 340 982 2727



Pedagogia Clinica

via E. Fermi 48/A Frascati
per info: 3314037257

Dottorssa Romina De Cicco

Bambini e adolescenti

BES - DSA - ADHD
difficoltà socio-relazionali
difficoltà di linguaggio
ansia



Adulti

Insicurezza
autostima
stati tensionali
disagi nella coppia
orientamento
genitoriale



STUDIO TECNICO

Geom. Roberto Raparelli

Viale G. Mazzini n° 10 - 00047 Marino (Rm)
tel. 069387292

MARGOMENTI MagazinE

SATUR

NUOVO PUNTO VENDITA A VELLETRI

I fratelli Luca e Riccardo Quartaro, hanno aperto il nuovo punto vendita Satur nella città di Velletri.

Dopo la città di Frascati, Satur arriva anche a Velletri.

Due giovani imprenditori,

molto equilibrati e soprattutto con un grande amore per il lavoro.

Un sincero augurio di cuore per due giovani ragazzi che dimostrano una grande dedizione per il lavoro.



YUGEN TRAVEL



Via Mentana 19 - 00044 Frascati (RM) - Tel. +39 06 2427888 / +39 351 2233208 / +39 392 0644439
travelwithyugen@gmail.com - www.travelwithyugen.com



STUDIO DENTISTICO

Dr.ssa Claudia Fringali

ODONTOIATRIA PEDIATRICA
ORTODONZIA INVISIBILE
SEDAZIONE COSCIENTE
SBIANCAMENTO DENTI
ORTOPANORAMICA 3D
IMPLANTOLOGIA

INFO E PRENOTAZIONI
+39 06 942 5433

LT COSTRUZIONI DI GIACOMO CELENTANO RICEVUTI DAL PONTEFICE



L'imprenditore Giacomo Celentano della LT COSTRUZIONI è stato ricevuto dal Pontefice Leone XIV.

LT COSTRUZIONI ha allestito il Presepe del Santo Natale

presso il Vaticano.

Una grande emozione per Giacomo Celentano e per la LT COSTRUZIONI che sta dimostrando di essere una vera e propria realtà imprenditoriale.

I Presepi sono i nostri simboli e come tali vanno difesi.

LT COSTRUZIONI ha partecipato all'allestimento presso il Vaticano.

La Redazione



Falegnameria • Arredamento • Carpenteria metallica
Allestimenti scenici per cinema, teatro e televisione

Sede legale: Via Fregene, 33 • 00183 Roma
Sede operativa: Via Latina Snc • 00041 Albano Laziale
Tel.: 06 93162178 • Fax: 06 93721163 • Mail: LT2019@pec.it

mytoronero 
il nuovo modo di fare la spesa



Scannerizza il QR code e
visita il nostro sito

**LE MIGLIORI CARNI SELEZIONATE
A CASA TUA ENTRO 48H**

**ORDINA ONLINE SU
WWW.MYTORONERO.COM**

**WHATSAPP 353 4795954
TEL. 06 5585720**

*Valerio e Alessandro Laureti
La 5^a generazione nel settore della carne*



IL PRODOTTO DEL MESE:

FAMILY TOP - I PIÙ AMATI



- 1 Kg Fettine di scottona
- 1 Kg Straccetti di scottona
- 1 Kg Hamburger di scottona
- 1 Kg Tagliata di sottofiletto
- 1 Kg Sovracosce di pollo
- 1 Kg Petti di pollo a fettine
- 1 Kg Salsicce
- 1 Kg Arista

~~€105.98~~

€100.00

CON SPEDIZIONE GRATUITA
E PAGAMENTO ALLA CONSEGNA!



Simone Del Mastro

**URBANISTICA E PROGETTAZIONE
CONSULTING - PRATICHE EDILIZIE
DIREZIONE LAVORI
CATASTO E CONSERVATORIA
RILIEVI TOPOGRAFICI
ATTIVITA' PERITALI E STIME
CERTIFICAZIONI ENERGETICHE**

Viale Giuseppe Mazzini, 44 - 00047 - Marino (RM)

☎ (+39) 3281876669 📱 (+39) 0693800076
✉ geom.simonedelmastro@gmail.com

FERMENTO

GRAZIE AL THE VIEW PER AVER RILANCIATO SERATE ANNI '90

È partita la nuova avventura di FERMENTO che sostituisce il The View di Frascati.

Massimiliano Pavia, Alessio Nobili, Dalila Nobili, Marco Ciani, Leonardo Valeau, insieme al valido Team, hanno iniziato una nuova avventura.

Locale ristrutturato, buona cu-

cina, musica, FERMENTO è partito con una festa privata anni '90 con la speaker Alessandra Piccirilli che ha saputo con la sua voce trascinare i partecipanti.

Anche il Dj Leo ha dimostrato grande professionalità e capacità.

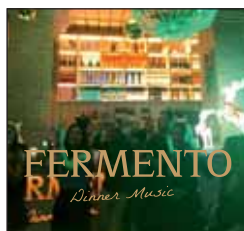
Non potevano mancare i due prinarrestabili Tarita Catani, Daniele

Silvestri i quali hanno ballato, cantato e soprattutto saputo trasmettere un grande spirito di iniziativa e amicizia.

Una festa privata che ha visto molto pathos.

Un saluto al The View e benvenuto FERMENTO.

La Redazione



CENTRO SERVIZI ROMA

CENTRO SERVIZI COCCIANO

Via dei Quintili 20 Cocciano (Frascati)

Tel. 380 1889603 - Tel. 338 2963514



centroservizicocciano@gmail.com

www.centroservizicocciano.com



Piante • Fiori • Bouquet
Composizioni Floreali
Mazzi di fiori • Profumazioni
Candele • Allestimenti
Bomboniere • Location
Chiesa • Wedding pet
Tableau-partecipazioni-segnaposto

CONSEGNE A DOMICILIO



☎ 347 594.1262 / 393 219.5316

✉ ilgiardinodifrancy@gmail.com



📍 Via Rocca Imperiale, 2 - Morena

PANTA REI ACADEMY VOGLIA DI SENTIRSI PETER PAN

Oltre ad essere un Avvocato professionale, la Dottoressa Laura Crisanti è anche molto brava ad organizzare serate in compagnia tra amici di vecchia data ed improvvisamente si torna Peter Pan.

Una serata presso il Pantarei di Frascati che vede con la gestione di Alex, professionalità, valido Team e soprattutto una buona cucina accompagnata dalla musica con il Dj Andrea Gara sempre professionale.

Dalle buone colazioni, pranzi, serate di festa, musica, il Bar Pantarei è un vero punto di riferimento nella città di Frascati.

Allegria, risate e la bellezza di vedere anche il divertimento delle nuove generazioni, figli di

amici di comitiva che socializzano tra di loro.

Un plauso alla Dottoressa Laura Crisanti così come a Gianfranco Cavassini che ha ideato un modello innovativo della tombola.

La Redazione



*Panta Rei
Academy*

Alessandro Rosati
Project Manager



+39 347 901 4508



email.alessandrorosati@gmail.com



Via Santa Croce 5, Frascati RM



@pantareiacademy



Marzia Fiori

PIANTE - FIORI - ADDOBBI



Flower Design Eventi



flower_design_eventi

**CONSEGNE
A DOMICILIO**

Via Di Spinetta, snc
00044 FRASCATI (RM)

Tel. 06 9420435
Mob. 393 2195316



Aurora costruzioni

COSTRUZIONI E RISTRUTTURAZIONI

IMPIANTI CIVILI E INDUSTRIALI

IMPIANTI IDRAULICI

C 331.4216328

Piazza Giuseppe Garibaldi 11
00079 Rocca Priora

www.auroracostruzionisrls.it

COLLE SFIAMMA

DIFFONDE SEMPRE PIÙ PATHOS NEL SETTORE VITIVINICOLO ANCHE NEL MESE DI GENNAIO

San Cesareo — A gennaio, la viticoltura è un'attività piuttosto tranquilla, considerando che le viti sono in uno stato di riposo vegetativo. Tuttavia, ci sono alcune operazioni importanti da svolgere per preparare il terreno e le piante

per la nuova stagione di crescita. Ecco alcune delle attività che possono essere eseguite a gennaio:

- Lavori in vigna

- Pianificazione: gennaio è un buon mese per pianificare le attività future in vigna,

come la potatura, la concimazione e la gestione dei trattamenti fitosanitari.

- Potatura: se il clima non è troppo rigido e il terreno non è troppo umido, gennaio può essere un buon mese per potare le viti, anche se è meglio evitare di farlo durante le gelate intense.

- Concimazione: la concimazione organica può essere effettuata a gennaio per arricchire il terreno e prepararlo per la nuova stagione di crescita.

- Manutenzione degli attrezzi, gennaio è un buon mese per controllare e manutentare gli attrezzi da lavoro, come vanghe e cesoie.

- Pianificazione degli impianti se si prevede di impiantare nuove viti, gennaio può essere un buon mese per pianificare l'impianto e preparare il terreno

Eventi e fiere del vino. Attualmente l'Azienda Colle Sfiamma ha raggiunto una grande visibilità derivante da grandi eventi e fiere.

La famiglia Nati è un grande esempio di lavoro, professionalità e di come gettare il cuore oltre l'ostacolo.



AZIENDA AGRICOLA VITIVINICOLA
"COLLE SFIAMMA" DAL 1905

NATI MARCO
PRODUTTORE VINICOLO
VIA COLLE SFIAMMA, 5 - SAN CESAREO (RM)

PUNTO VENDITA VINI "NATI PER IL VINO"
VIA CASILINA, 134 - SAN CESAREO ROMA (ITALY)
TEL. 339.397 65 89 - WWW.COLLESFIAMMANATIPERILVINO.IT



QUONDAM S.R.L.

AMMINISTRAZIONI E SERVIZI IMMOBILIARI

Via Felice Ferri 10/D
00044 Frascati (Rm)

Tel. / Fax 06.9419570

Cell. 335.8092203

amministrazione.immobili@studioquondam.it



STUDIO TECNICO

Ing. Matteo Nati

Iscrit. all'Albo degli Ingegneri della Provincia di Roma al n. B41181

www.studiotecnicomatteonati.it

Piazza Giulio Cesare, 31 - 00030 SAN CESAREO (RM)

e-mail: ing.matteonati@gmail.com

pec: matteo.nati@pec.ording.roma.it

Tel. 06.39730777 - Cell. 333.5942608

ROMANA SELCIATI

GETTARE IL CUORE OLTRE L'OSTACOLO

Quando parliamo di Romana Selciati, parliamo di professionalità e competenza.

La dedizione per la professione che svolgono è palese.

Dopo i lavori costruttivi sulla frastornata Via delle Fratte, Romana Selciati sta portando avanti il rifacimento di Via del Castello.

La storia dei sampietrini è una storia di ethos e pathos che nasce sin dall'antichità di Roma.

Possiamo definire la Romana Selciati, un vero e proprio punto di riferimento per la città di Frascati. Dopo Via delle Fratte, Via del Castello anche altre Vie torneranno ad essere uniformi.

La famiglia Innocenzi continua a dimostrare voglia e passione nell'imprenditoria.

Lo stesso magazzino della Romana Selciati, situato in Via Grotte Portella è frutto di storia professionale, un laboratorio artigianale che negli anni è diventata una vera e propria Impresa.

Il Signor "Pino" Innocenzi ha saputo creare basi solide.

Un vero e proprio in bocca al lupo per altri obiettivi da raggiungere.

La Redazione



ROMANA SELCIATI

Via di Grotte Portella snc - 00044 Frascati (RM)
Tel. 06 9422552 / 339 2211761 / 347 8954719
info@romanaselciati.it - www.romanaselciati.it



ISTITUTO PARITARIO KENNEDY FRASCATI

Via Santa Lucia Filippini, 16 - Frascati (Roma)

Tel. 06 94015143 - segreteria@kennedy@tiscali.it



A pochi minuti
dalla stazione dei pullman



A 50 metri
dalla stazione ferroviaria

**LICEO DELLE
SCIENZE UMANE**

**LICEO
SCIENTIFICO**

RAGIONERIA

**ISTITUTO
ALBERGHIERO**

**LICEO SCIENTIFICO
SPORTIVO**

SENZA LATINO



La scuola dei valori